





Одбојка је данас једна од најпопуларнијих, најзанимљивијих и најлепших спортских игара.

ИСТОРИЈАТ

Одбојка је настала 1895.године у Сједињеним Америчким Државама, када је Вилијам Морган, професор физичког васпитања измислио нову игру коју је назвао „МИНТОНЕТ“. Убрзо нова игра мења назив у „VOLLEYBALL“, који ће остати све до данас.

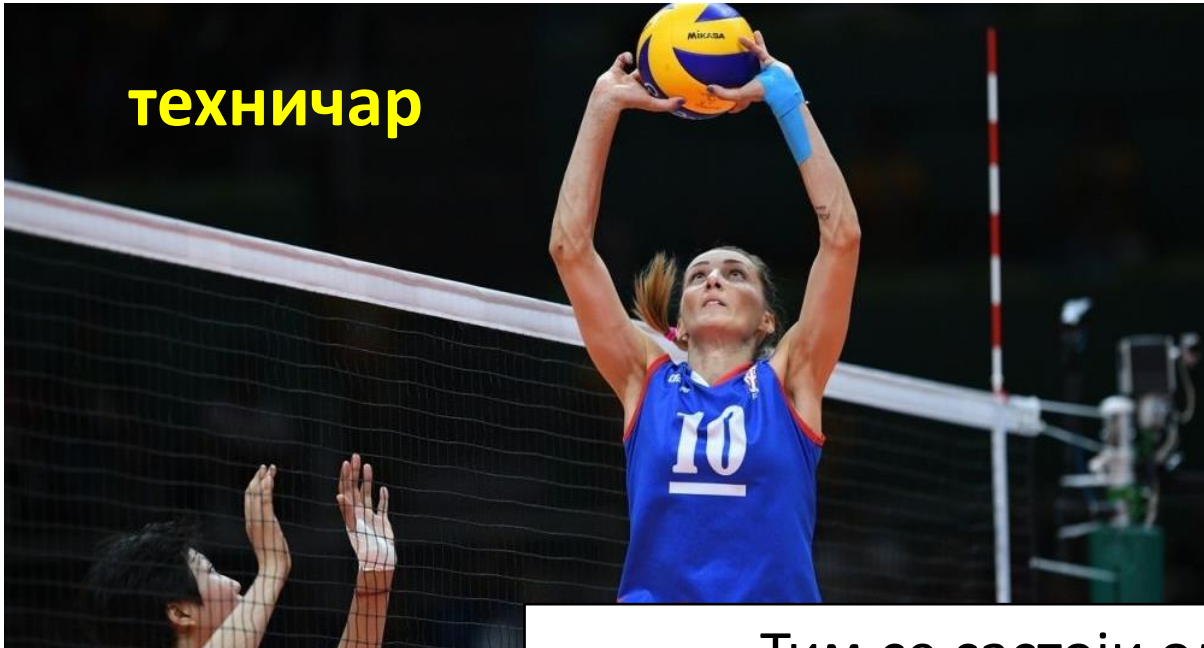


Одбојка се први пут званично код нас појавила у Београду 1924. године, када је Американац Вилијам Вајланд донео одбојкашку лопту и одржао курс одбојке.





**Одбојка је тимска
игра и олимпијски
спорт. Тим чине
шест играча где
свако има своју
функцију.**



техничар



два примача

Тим се састоји од приказаних позиција



коректор



два блокера

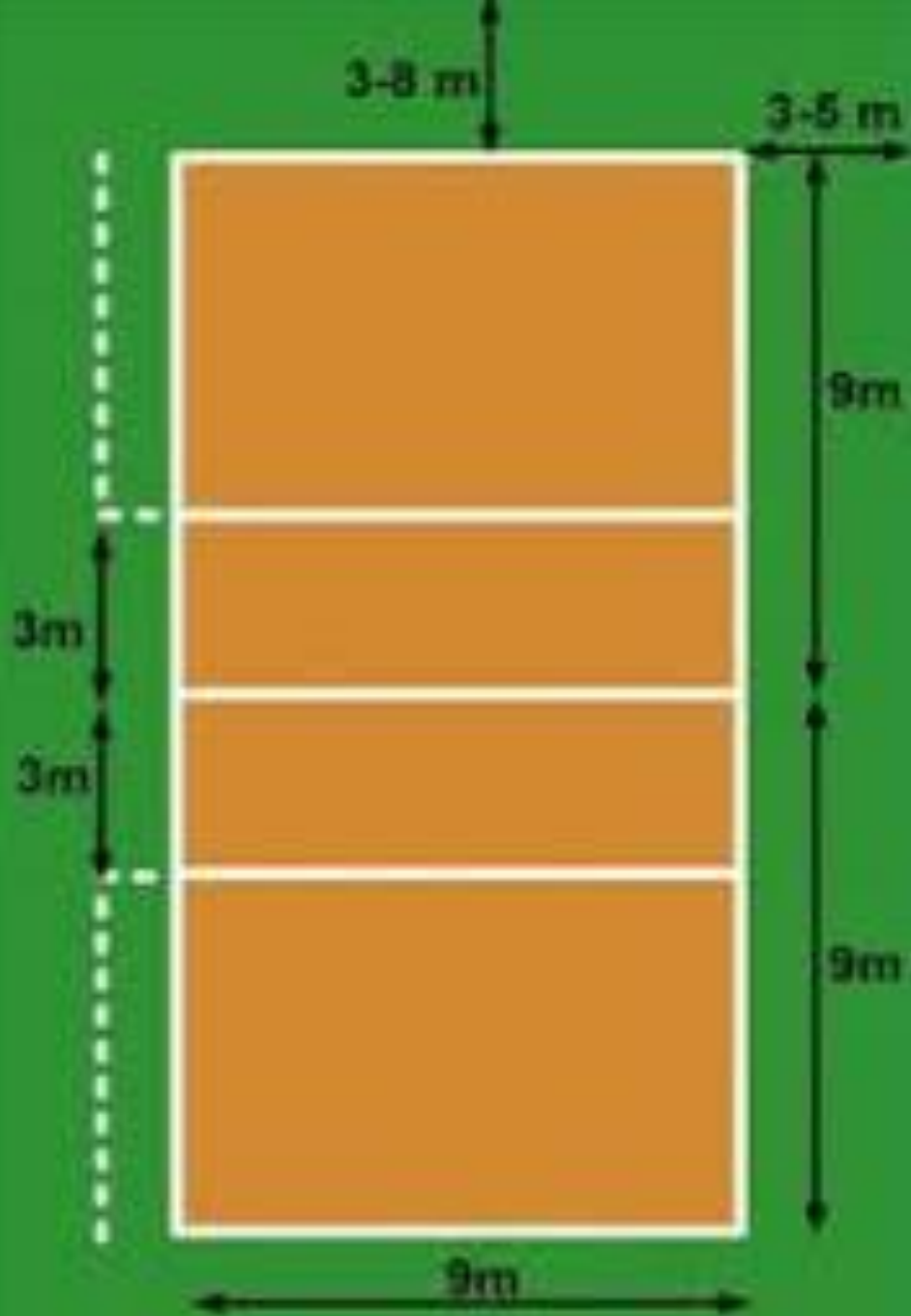
ЛИБЕРО

Либеро је лако препознати на терену, јер носи различиту боју дреса од својих саиграча и увек се налази у задњем делу терена, где може да замени било ког играча.





Либоро не сме да сервира, смечује, нити да се ротира са играчима у првој линији терена, али игра врло важну улогу у пријему противничког сервиса и одбрани поља.



Димензије терена







Терен је димензија 18x9м, по средини игралишта разапета је мрежа широка 1 метар и дуга 9,5м.

ПРАВИЛА ИГРЕ

Утакмица се игра на три добијена сета од по 25 поена, а највише се може одиграти пет сетова.

Volleyball hand signals

 Point	 Line Violation	 Illegal Hit	 Replay/Re-serve	 Over-the-Net
 Net Foul or Net Serve	 Legal Back Row Attack	 Illegal Attack of Serve/ Back Row Attack	 End of Game	 Ball Touched
 Four Hits	 Double Hit	 Ball Lands In-Bounds	 Out-of-Bounds/ Antenna Violation	 Begin Serve

1  Obtain First Referee's Attention	2  In-bounds	3  Out-of-Bounds/ Antenna Violation	4  Touch	5  Line Violation	6  View of Play Blocked
--	---	---	---	--	---

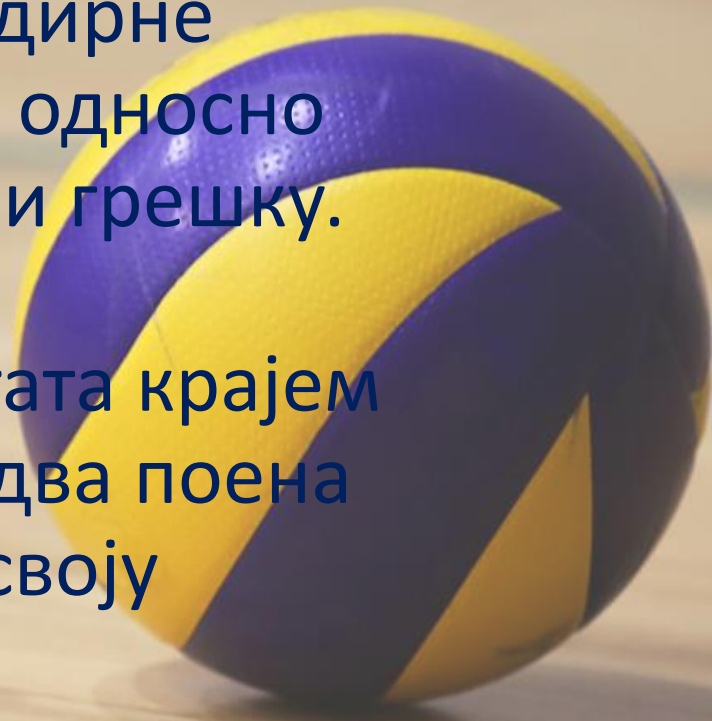
LINE JUDGE SIGNALS

За разлику од прва четири сета, пети (који се још зове тај-брејк) се игра до 15 поена.

Лопта остаје у игри док не додирне терен, зид или неки предмет, односно док неко од играча не направи грешку.

У случају изједначеног резултата крајем сета, победнику су потребна два поена разлике да би завршио сет у своју корист.

У тиму је 12 играча, али је само 6 на терену. Остали су на клупи, они су замене.





ПРИЈЕМ СЕРВИСА..... „ЧЕКИЋ“

Користи се за први контакт са лоптом код пријема сервиса и за ефикасну одбрану поља од противничког смечирања.

<https://youtu.be/cHBBYShyZos>

ДИЗАЊЕ ЛОПТЕ... „ПРСТИ“

Дизање лопте је главни тактички део одбојке. Техничар најчешће одиграва другу лопту у акцији.

<https://www.youtube.com/watch?v=HnqSxtUv6vk>




БЛОК

Блок је најефикаснија одбрана од смеча. За блокирање су задужена три играча која се налазе на мрежи.

https://youtu.be/xAUz_MAgOIA



СМЕЧ



Најефикаснији и најатрактивнији облик упућивања лопте противнику и постизања поена. Лопта подигнута изнад мреже хвата се у скоку и што већом брзином се упућује у противничко поље.



СЕРВИС

Сервис је ударац којим почиње сваки поен. Изводи се на почетку сета и после сваке грешке.

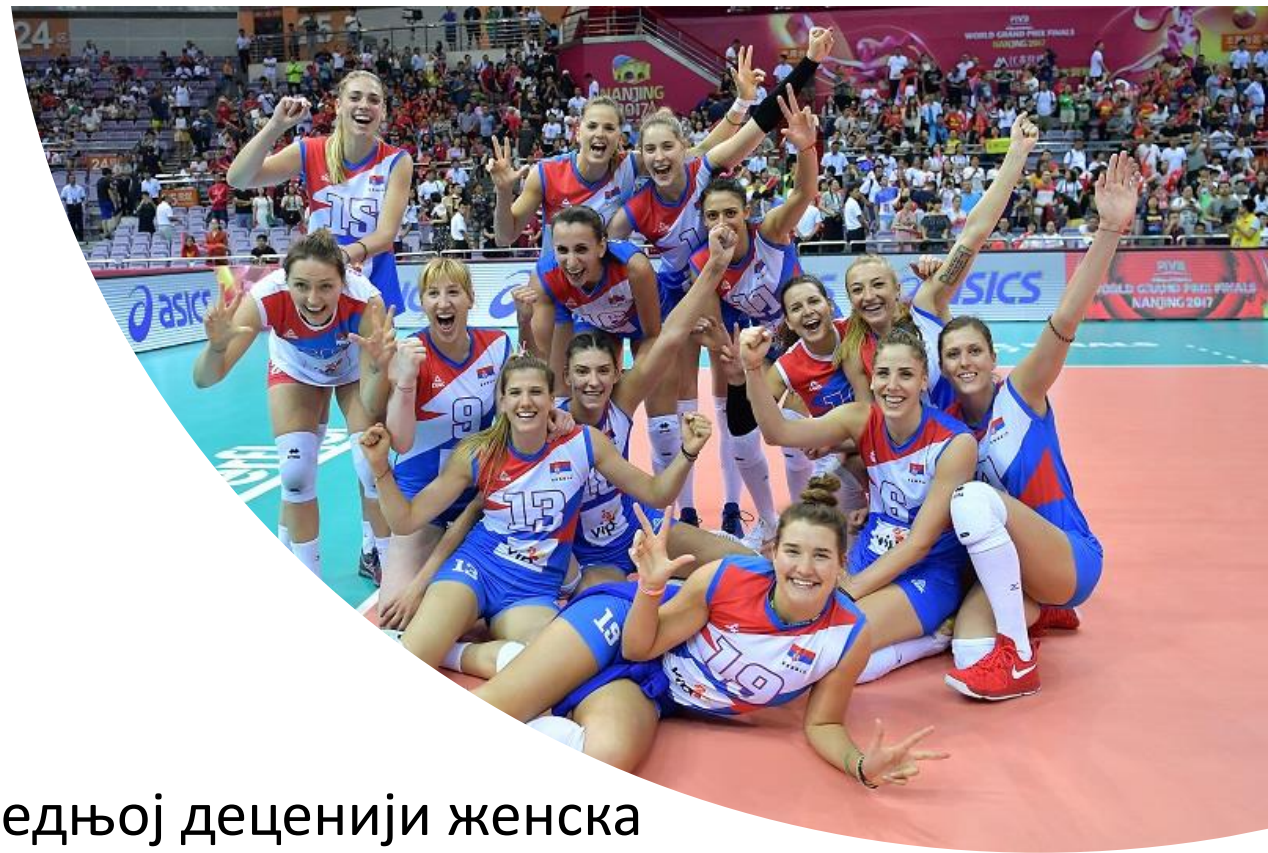
Постоје две врсте сервиса – горњи и доњи.

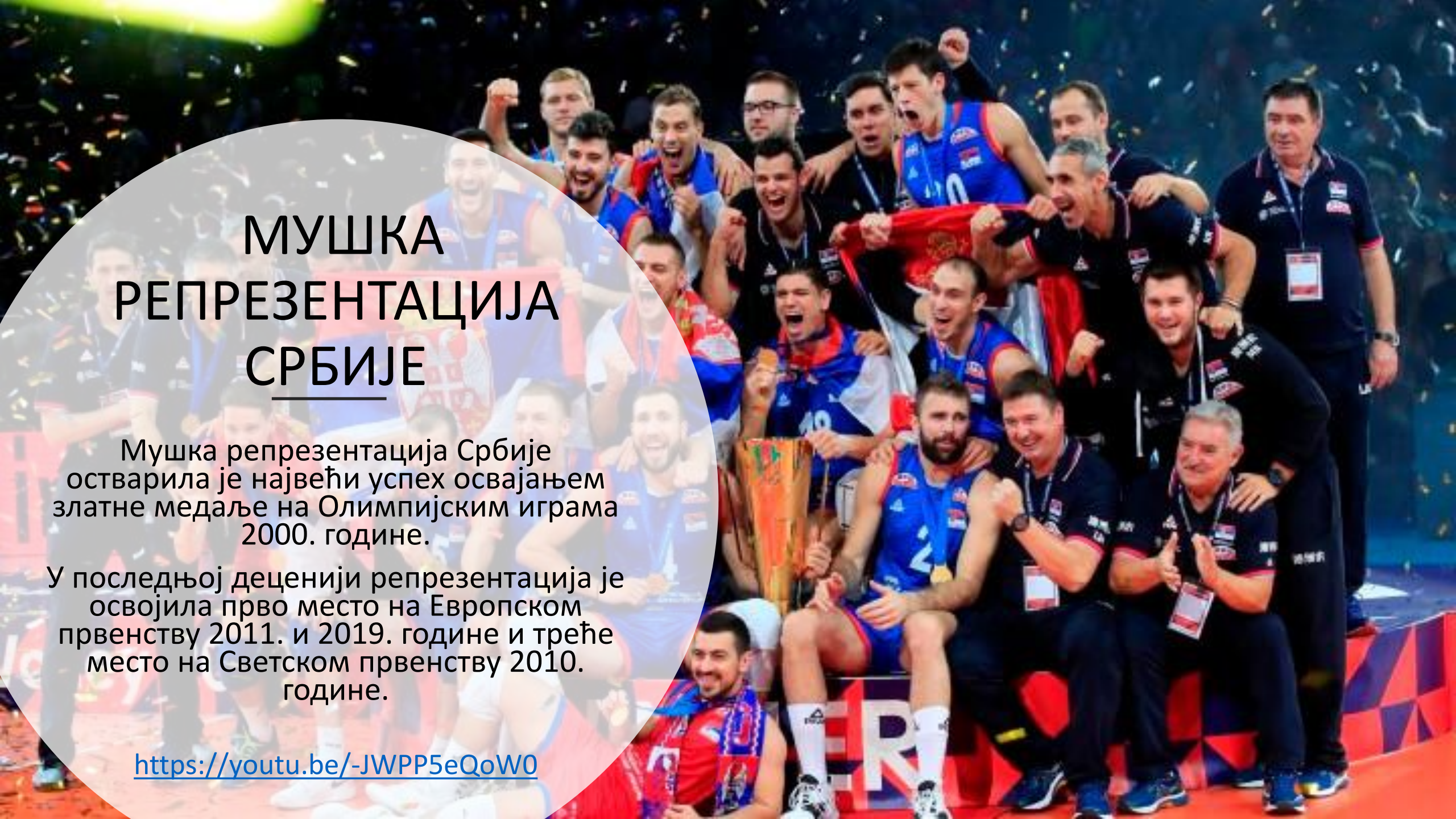
Најпопуларнији сервис је сервис у скоку који може бити веома тежак за пријем, ако има велику брзину и ротацију.

ЖЕНСКА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА СРБИЈЕ

У последњој деценији женска репрезентација Србије остварила је највећи успех освајањем другог места на Олимпијским играма 2016. године, првог места на Светском првенству 2018. године и првог места на Европским првенствима 2011., 2017. и 2019. године.

<https://youtu.be/G3IWRzOghmQ>





МУШКА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА СРБИЈЕ

Мушка репрезентација Србије остварила је највећи успех освајањем златне медаље на Олимпијским играма 2000. године.

У последњој деценији репрезентација је освојила прво место на Европском првенству 2011. и 2019. године и треће место на Светском првенству 2010. године.

<https://youtu.be/-JWPP5eQoW0>

ЗАДАТАК

Домаћи задатак за наредне ДВЕ НЕДЕЉЕ је :

- да одгледате по свом избору одбојкашку утакмицу,
- ко има просторних услова и лопту нека вежба основне елементе технике. Такође, ученици који немају лопту, а желе да вежбају, лопту могу сами да направе од меког јастука умотаног у мараму.

Ученик КОЈИ ЖЕЛИ може да подели са нама своје утиске у виду кратког писаног текста, слике или кратког видео записа (не дужег од 20с), тако што ће послати мејл наставници која му предаје.

Сва даља упутства ћете добити преко Гугл учионице.

Велики поздрав уз жељу да се ускоро видимо на одбојкашком терену,

наставнице Невена и Јована